

# ***Il ruolo dei farmacisti all'interno della rete dei professionisti sanitari per la prevenzione e il contrasto dell'obesità***

---

## ***Webinar ECM – Livestreaming 28 febbraio e 3 marzo 2025***

L'obesità rappresenta oggi una sfida epidemiologica cruciale per il Servizio Sanitario Nazionale. In Italia, secondo gli ultimi dati ISTAT, il 42% degli adulti è in sovrappeso e il 12% risulta clinicamente obeso, con un incremento significativo negli ultimi dieci anni. Come riporta infatti il Nuovo Piano Nazionale delle Cronicità 2024, "secondo i dati più recenti del sistema di Sorveglianza PASSI (periodo 2020-2021), la prevalenza dell'obesità nella popolazione adulta italiana è dell'11,1% tra gli uomini e del 9,7% tra le donne, mentre la prevalenza è del 5,7% nella fascia di età 18-34 anni, del 9,4% nella fascia di età 35-49 anni, e del 14,1% nella fascia di età 50-69 anni. I dati evidenziano inoltre come la prevalenza dell'obesità sia maggiore nelle classi sociali meno abbienti e con un livello socioculturale più basso; essa è infatti più che raddoppiata nelle persone che riferiscono molte difficoltà economiche (17,9%) rispetto alle persone che non ne riferiscono nessuna (8,3%). Tali percentuali traducono un importante problema di salute pubblica che richiede un approccio multidisciplinare integrato che valorizzi al massimo la rete dei professionisti sanitari per una presa in cura articolata in più livelli.

L'approccio multiprofessionale e multidisciplinare tra i vari professionisti sanitari diventa quindi elemento strategico: medici di medicina generale, specialisti, nutrizionisti, farmacisti e altre figure sanitarie devono collaborare secondo un modello di comunicazione circolare, condividendo obiettivi, metodologie e strumenti di intervento. Il farmacista, in particolare, può svolgere un ruolo chiave come facilitatore di salute, essendo punto di riferimento prossimale e di facile accesso per i cittadini. Lo stesso Piano Nazionale Cronicità riporta che "per l'individuazione dei soggetti a rischio, le Farmacie partecipano alla realizzazione dei programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale, come l'obesità, rivolti alla popolazione generale e realizzati a livello nazionale e regionale, ricorrendo a modalità di informazione adeguate al tipo di fattore di rischio", riconoscendo quindi ai farmacisti il ruolo di professionisti attivi nella promozione della salute pubblica.

### ***Il corso si propone, pertanto, di:***

- favorire tra i farmacisti la condivisione di un approccio all'obesità che la riconosca come malattia eterogenea e multifattoriale influenzata da fattori genetici, ambientali e psicologici, e come malattia recidivante e progressiva che rappresenta la base di numerose altre malattie croniche;
- condividere la conoscenza dei diversi livelli di presa in cura della patologia e della rete di professionisti cui il cittadino/paziente può rivolgersi;
- acquisire elementi fondamentali per la prevenzione della patologia (corretta alimentazione e stili di vita) e dei fattori principali di rischio;
- favorire la conoscenza di quelle competenze comunicativo-relazionali per una corretta educazione sanitaria in farmacia.

### ***Responsabili scientifici:***

Daniela MONDATORE, Direttrice della Scuola civica di alta formazione - Cittadinanzattiva

Dott.ssa Clara MOTTINELLI, Direttivo Federfarma Nazionale e Presidente Federfarma Brescia



in collaborazione con



# Programma

Venerdì 28 febbraio ore 13.30-15.00

---

**Coordina:** Daniela MONDATORE, Direttrice Scuola Civica di Alta Formazione - Cittadinanzattiva

**13.30-13.35 Apertura dei lavori** a cura di Tiziana NICOLETTI, Responsabile Coordinamento nazionale Associazioni Malati Cronici e rari (CnAMC) - Cittadinanzattiva

**13.35-13.50 Il ruolo della Farmacia dei servizi in tema di obesità alla luce del nuovo Piano Nazionale Cronicità**

Dott.ssa Clara MOTTINELLI, Direttivo Federfarma Nazionale e Presidente Federfarma Brescia

**13.50-14.20 L'obesità: una patologia multifattoriale e cronica. La rete dei professionisti per la presa in cura**

Prof. Rocco BARAZZONI, Presidente SIO, Società Italiana Obesità

**14.20-14.30 Q&A**

**14.30-14.50 Gli aspetti psicologici collegati alla malattia**

Dott. David LAZZARI, Psicoterapeuta, specialista in Psicosomatica e in Psicologia della Salute. Past President SIPNEI e Presidente CNOP

**14.50-15.00 Q&A**

Lunedì 3 marzo ore 13.30-15.00

---

**Coordina:** Daniela MONDATORE, Direttrice Scuola Civica di Alta Formazione - Cittadinanzattiva

**13.30-13.35 Apertura dei lavori**

**13.35-13.50 Prevenzione e contrasto dell'obesità**

Prof.ssa Silvia MIGLIACCIO, Specialista in Endocrinologia e Malattie del metabolismo, Presidente SISA-Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

**13.50-14.00 Q&A**

**14.00-14.30 Le competenze comunicativo-relazionali in farmacia per una corretta informazione sull'obesità**

Dott.ssa Antonella GALLI, MMG e Direttivo SIMPeSV - Società Italiana Medicina Preventiva e degli Stili di Vita

**14.30-14.40 Q&A**

**14.40-15.00 Il questionario per la valutazione del rischio**

Maria VITALE, Agenzia di valutazione civica, Cittadinanzattiva

*Il Provider FORMED srl n. 4695 assegna alla presente attività ECM n.444553 n. 5 crediti formativi.*

*Obiettivo formativo "Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale".*

*Levento è rivolto a: Farmacista territoriale.*

*L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata alla partecipazione all'intera durata dei lavori e compilazione della scheda anagrafica e di valutazione.*



in collaborazione con

